

## Przepisy



### Koktajl truskawkowo-bananowy

Autor: Milena

## Przygotowanie

### Krok po kroku...

Banana obieramy i kroimy w małą kosteczkę. Za pomocą tłuczka rozdrabniam. Dodaję 3łyżki jogurtu. Miksuję. Wlewam do pucharka. Odstawiam do lodówki.

Truskawki myję, odcinam końcówki i kroję w małą kostkę. Za pomocą tłuczka rozdrabniam. Dodaję 3łyżki jogurtu. Miksuję. Wlewam delikatnie do pucharka na mus bananowy. Odstawiam do lodówki. Przyozdabiam.

### Składniki

- 2banany
- 6dużych truskawek
- 1jogurt naturalny