

Przepisy



Dyniowo-marchewkowy mleczny napój rozgrzewający "Śniadaniowa pomarańcza"

Autor: Ewa

Przygotowanie

Krok po kroku...

Mleko zagotowujemy z pokrojoną w drobną kostkę marchewką i dynią. Kiedy warzywa będą miękkie- co dzieje się szybko, jeśli pokroimy je drobno, dodajemy miód i przyprawy i całość dokładnie blendujemy.

Napój przelewamy do szklanki, dekorujemy kleksem serka. Podajemy od razu- gorący i aromatyczny.

Składniki

- 2 szklanki mleka
- 1 średnia marchewka
- duży kawałek dyni hokkaido
- łyżka miodu
- pół łyżeczki przyprawy korzennej
- szczypta cynamonu
- na wierzchu - łyżka serka jagodowego